

# Energieffektiva åtgärder



## Möjligheter och risker 1:1 Tilläggsisolering av vindsbjälklag

**Att tilläggsisolera vindsbjälklaget är i de flesta fall både enkelt och kostnadseffektivt. Om du ser över lufttäteten och ventilationen, så kan du undvika fuktproblem.**

De flesta småhus har ett yttertak som leder bort vatten, en kall uteluft-ventilerad vind och ett värmeisolerat bjälklag. I de flesta fall går det att tilläggsisolera direkt ovanpå den gamla isoleringen. Om tilläggsisoleringen av bjälklaget utförs på rätt sätt så försvinner mindre värme upp på vinden och du får därmed ett mer energisnålt hus. Dessutom kommer bjälklagets insida att bli varmare, och du får en jämnare inomhustemperatur.

### Innan du startar arbetet

Kontrollera först att det inte finns skador i bjälklaget eller på underlagstaket. Finns det mögel eller röta är det viktigt att du först hittar orsaken till skadorna och att de åtgärdas innan du startar arbetet med tilläggsisoleringen.

Vad kan orsaka mögel eller röta?

- läckage av regn eller snö utifrån
- kondens av fuktig inneluft som har läckt upp på vinden

Kontrollera också att det är tätt vid genomföringar och vid takluckan. En ny tätningsslist vid takluckan och lufttätning av genomföringar kan vara en förutsättning för att värme och luft inte ska läcka upp på vinden. Sågspån, som är oskadat, får gärna ligga kvar eftersom det är relativt lufttätt.

---

### Utgivningsdag

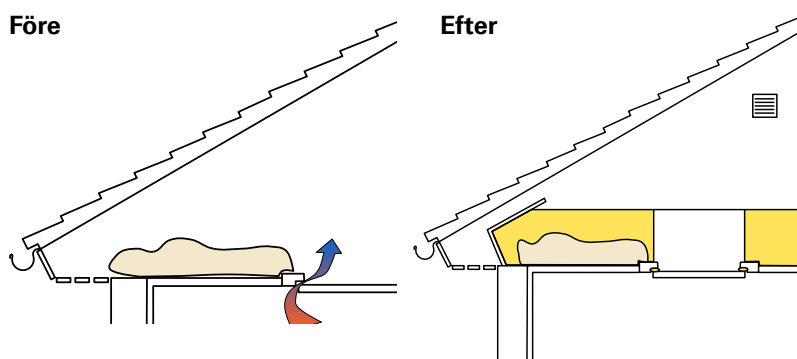
2007-09-03

### Mer information

[www.boverket.se/energideklaration](http://www.boverket.se/energideklaration)

### Tidigare utgivningar i denna serie

1. Klimatskärm
  1. Tilläggsisolering av vindsbjälklag
  2. –
2. Värmesystem
  1. –
3. Ventilationssystem
  1. –
4. Kylsystem
  1. –



### Tänk på ventilationen

Därefter bör bjälklaget isoleras med lösull av cellulosa fibrer eller mineralull. Ängtåta skikt som placeras på felaktigt sätt kan samla fukt och bör därför undvikas. Hela vindsutrymmet bör vara ventilerat. Normalt räcker det med ventiler enbart vid gavlarna.

---

Boverket, Box 534  
371 23 Karlskrona  
Besök: Drottninggatan 18,  
Tel: 0455-35 30 00.  
Fax: 0455-35 31 00  
E-post: [registraturen@boverket.se](mailto:registraturen@boverket.se)



## 1. Klimatskärm

### 1:1 Tilläggsisolering av vindsbjälklag

#### Sid 2 (2)

#### **Risken för fukt och mögel ökar**

I vindsutrymmet ovanför det välisolerade bjälklaget, kan det bli något kallare vintertid än tidigare. Den relativa fuktigheten under vinterhalvåret kan vara hög och under klara nätter kan kondens uppstå på yttertaketets insida. Framför allt under höst och vår kan detta ge förutsättningar för mikrobiell tillväxt på underlagstaket. Även saker som förvaras på vinden, till exempel resväskor och pjäxor, kan mögla.

Detta innebär också att vinden blir känslig för fuktskador efter åtgärden. Skulle det komma in fukt på vinden har den svårt att torka ut, åtminstone under vinterhalvåret, eftersom den kalla uteluften som ventilerar har svårt att ta upp fukten. Därför är det nödvändigt att göra yttertaket vattentätt och bjälklaget så lufttätt som möjligt. En ventilationslösning som skapar ett svagt undertryck i boningsdelen, kan vara en bra försäkring mot kondens på vinden.

Tänk också på att andra energibesparande åtgärder, till exempel byte av uppvärmnings- eller ventilationssystem, också kan påverka risken för kondens och fuktskador på vinden. Ett svagt undertryck i boningsdelen är även då den bästa lösningen (läs mer i andra faktablad).

#### **Kontrollera vinden i efterhand**

Isolera gärna vindsbjälklaget, men kontrollera under följande vinter att det inte blir kondens. Skulle det bli fuktfläckar eller rimfrost på yttertaketets insida är det tecken på att fukt tillförs. I de flesta fall beror skadorna på att kondens av fuktig inneluft läcker upp genom otätheter. Åtgärda då genom att täta eller genom att skapa undertryck inne i huset.

Normalt behöver man inte förbättra ventilationen i vindsutrymmet. Blir det skador beror det på tillförsel av fukt, inte på att det saknas ventilation.

#### **Läs mer**

Fukthandbok Svensk Byggtjänst 1994.

Skydda ditt hus mot fuktskador. En kunskapsöversikt vid nybyggnad. Boverket 2003.

Boverkets byggregler, BBR.

Allmänna råd om ändring av byggnad, BÄR. Boverket 2006.

---

Boverket är den nationella myndigheten för samhällsplanering, stadsutveckling, byggande och boende. En viktig del i vårt arbete är att bidra till en effektiv och hållbar energianvändning. Det gör vi bland annat genom att arbeta med tillämpningsregler och information om energideklaraionerna.

Syftet med faktabladsserien är att ge dig som husägare information om möjligheter och risker med olika åtgärder som kan minska energikostnaderna. Faktabladet innehåller generella upplysningar. I det enskilda fallet kan du behöva kontakta en konsult så att åtgärden blir anpassad till byggnaden.

Du kan också kontakta din kommunala energirådgivare om du har frågor om åtgärder som kan spara energi.